ASOCIAȚIA "PRIETENII LUI ȘTEFI"

București, str. Pajurei nr.17, bl.H3, sc.A, et.1, ap.7, sector 1.
Asociația figurează în Registrul entităţilor/unităţilor de cult începând cu data de 09.05.2019.
CIF 39436243 Tel.: 0726 069 072 | 0744 440 832
www.prieteniiluistefi.ro

România se luminează în verde pentru bolile mitocondriale

Asociația „Prietenii lui Ștefi" aduce din nou România pe harta internațională a conștientizării bolilor mitocondriale

În perioada **14–20 septembrie 2026**, România se alătură **Săptămânii Mondiale de Conștientizare a Bolilor Mitocondriale**, o inițiativă internațională dedicată informării publicului despre bolile mitocondriale și susținerii persoanelor care trăiesc cu aceste afecțiuni rare.

Pentru al patrulea an consecutiv, **Asociația „Prietenii lui Ștefi"** desfășoară în România o amplă campanie de conștientizare, prin informare, dialog cu autoritățile și iluminarea în verde a unor clădiri și obiective reprezentative din întreaga țară.

Anul acesta, campania are două momente importante: **17 septembrie – Leigh Syndrome Awareness Day (Ziua de Conștientizare a Sindromului Leigh)** și **19 septembrie – Light Up for Mito**, ziua în care, la nivel internațional, clădiri și monumente sunt iluminate în verde pentru bolile mitocondriale.

17 septembrie – Ziua de Conștientizare a Sindromului Leigh

Sindromul Leigh este una dintre cele mai severe boli mitocondriale, afectând în special copiii. Este o boală genetică neurodegenerativă progresivă, determinată de incapacitatea mitocondriilor de a produce suficientă energie pentru funcționarea normală a organismului.

Creierul, mușchii, inima și alte organe cu necesar energetic ridicat pot fi afectate, iar manifestările bolii diferă de la un copil la altul. În prezent, nu există un tratament curativ pentru Sindromul Leigh, îngrijirea fiind în principal simptomatică și necesitând, de cele mai multe ori, o echipă medicală multidisciplinară.

Sindromul Leigh este boala cu care trăiește Ștefi, copilul de la care a pornit povestea Asociației „Prietenii lui Ștefi" și, mai târziu, implicarea noastră în conștientizarea bolilor mitocondriale în România.

Pe **17 septembrie 2026**, în semn de solidaritate cu Ștefi și cu toți copiii și adulții care trăiesc cu Sindrom Leigh sau cu alte boli mitocondriale, verdele va ajunge în mai multe orașe din România:

ASOCIAȚIA "PRIETENII LUI ȘTEFI"
București, str. Pajurei nr.17, bl.H3, sc.A, et.1, ap.7, sector 1.
Asociația figurează în Registrul entităţilor/unităţilor de cult începând cu data de 09.05.2019.
CIF 39436243 Tel.: 0726 069 072 | 0744 440 832
www.prieteniiluistefi.ro

Palatul Victoria – București
Primăria Municipiului Iași
Casa de Cultură a Studenților „Dumitru Fărcaș" – Cluj-Napoca
Teatrul Național „Marin Sorescu" – Craiova
Palatul Administrativ – Arad
Fântânile din Piața Unirii – București

La Constanța, **Farul Genovez** va fi iluminat în verde în perioada **17–19 septembrie**.

19 septembrie – Light Up for Mito

Pe **19 septembrie 2026**, România se alătură campaniei internaționale **Light Up for Mito**, prin care clădiri, monumente și obiective emblematice din întreaga lume sunt iluminate în verde pentru a atrage atenția asupra bolilor mitocondriale.

Verdele este culoarea internațională a conștientizării bolilor mitocondriale. Pentru câteva ore, o clădire iluminată în verde poate deveni punctul de plecare al unei întrebări simple: **„De ce este verde?"**

Iar de aici începe conștientizarea.

Pe **19 septembrie**, în România vor fi iluminate:

Primăria Municipiului Sibiu
Primăria Municipiului Brașov
Literele BRAȘOV de pe Tâmpa
Fântânile din Piața Unirii – București
Turnul STS – București
Primăria Municipiului Râmnicu Vâlcea
Primăria Municipiului Botoșani

Farul Genovez din Constanța va rămâne parte a campaniei pe întreaga perioadă **17–19 septembrie**.

De ce aprindem România în verde?

Bolile mitocondriale sunt boli genetice rare care afectează capacitatea mitocondriilor – structurile responsabile de producerea celei mai mari părți a energiei necesare celulelor – de a funcționa normal.

ASOCIAȚIA "PRIETENII LUI ȘTEFI"

București, str. Pajurei nr.17, bl.H3, sc.A, et.1, ap.7, sector 1.
Asociația figurează în Registrul entităţilor/unităţilor de cult începând cu data de 09.05.2019.
CIF 39436243 Tel.: 0726 069 072 | 0744 440 832
www.prieteniiluistefi.ro

Pentru pacienți și familiile lor, drumul poate însemna ani până la obținerea unui diagnostic, numeroase consultații și investigații, simptome care afectează mai multe organe și nevoia permanentă de coordonare între specialități medicale diferite.

De aceea, iluminarea unei clădiri nu reprezintă un scop în sine.

Este un instrument de conștientizare.

În spatele fiecărei lumini verzi sunt copii, adulți și familii care trăiesc în fiecare zi cu realitatea unei boli mitocondriale. Sunt oameni care au nevoie să fie văzuți, să fie ascultați și, mai ales, să beneficieze de diagnostic, monitorizare și îngrijire medicală adecvate.

Prietenii lui Ștefi – patru ani de conștientizare în România

Asociația **„Prietenii lui Ștefi”** organizează de patru ani campanii dedicate conștientizării bolilor mitocondriale și Sindromului Leigh în România.

Totul a pornit de la Ștefi și de la experiența unei familii care a căutat timp de cinci ani un diagnostic. Dintr-o poveste personală s-a născut dorința de a vorbi public despre aceste boli, de a le explica și de a le face mai vizibile.

An după an, am trimis solicitări către instituții, am discutat cu autorități locale și centrale, am creat materiale educaționale și am încercat să aducem bolile mitocondriale mai aproape de public.

În 2026, luminile verzi ajung din nou în București, Brașov, Sibiu, Iași, Cluj-Napoca, Craiova, Arad, Botoșani, Râmnicu Vâlcea și Constanța.

Fiecare clădire iluminată înseamnă o instituție care a ales să spună, alături de noi:

Bolile mitocondriale există. Oamenii care trăiesc cu ele există. Iar conștientizarea contează.

Mulțumim tuturor instituțiilor, autorităților locale și oamenilor care au ales să răspundă invitației Asociației „Prietenii lui Ștefi” și să transforme, pentru o seară, verdele într-un mesaj de solidaritate.

ASOCIAȚIA "PRIETENII LUI ȘTEFI"

București, str. Pajurei nr.17, bl.H3, sc.A, et.1, ap.7, sector 1.
Asociația figurează în Registrul entităţilor/unităţilor de cult începând cu data de 09.05.2019.
CIF 39436243 Tel.: 0726 069 072 | 0744 440 832
www.prieteniiluistefi.ro

Pentru Ștefi. Pentru copiii cu Sindrom Leigh. Pentru toate persoanele care trăiesc cu o boală mitocondrială.

Asociația „Prietenii lui Ștefi”
Săptămâna Mondială de Conștientizare a Bolilor Mitocondriale
14–20 septembrie 2026

Leigh Syndrome Awareness Day – 17 septembrie 2026
Light Up for Mito – 19 septembrie 2026